

# AusZeitTage



für LebensUnternehmerinnen

mit danielle g. löhr|agentin für wandel.

**"Wenn wir in unserer individuellen Erfolgsbalance schwingen,  
kann unsere unternehmerische Brillanz leuchten und magnetische Kraft entfalten.  
Zeitqualität, Wohlbefinden und innere Klarheit sind unsere kostbarsten Investitionen  
auf diesem bewegten Weg zum Ziel!"**

Auch die Pause gehört zum Rhythmus. Pausen machen Platz.  
Pausen machen kreativ. Pausen sorgen für Orientierung.  
Pausen brauche Mut. Ja, leider auch das.

„Keine Zeit!“ Wann haben Sie das zuletzt gesagt? Viel Arbeit und gute Aufträge.  
Was will die Unternehmerin eigentlich mehr.  
Und dann vergisst sie bald, wie es einmal war, Zeit zum Nichtstun zu haben.

**Stress geht ganz schnell. Entspannung braucht Zeit!**

Gönnen wir uns als schaffensfreudige LebensUnternehmerin also bewusste AusZeiten,  
um einsam wie gemeinsam unsere Akkus aufzuladen. Unsere Energien wieder in Fluss zu bringen.  
Unsere Erfolgsbalance wiederzuentdecken.

In den **AusZeitTagen** erleben Sie Phasen der Anspannung wie der Entspannung,  
Zeiten der meditativen Stille wie des intensiven Gedankenflusses und Austausch untereinander.  
**Alles hat seinen Raum.**

An einem zauberhaften Ort mit inspirierender Umgebung, inmitten kraftvoller Natur!

Ohne Handy, Laptop und Terminkalender. Dafür mit der wichtigsten und spannendsten Begegnung:  
**Mit sich selbst!**

Um wieder anzukommen, loszulassen – und sich zu besinnen auf die wesentlichen Strategien  
für unseren Unternehmenserfolg, der nicht von unserem Menschsein,  
unserem Frausein zu trennen ist.

**"Eigentlich bin ich ganz anders. Ich komm' nur so selten dazu!"**

Damit Sie dieses Zitat des österreichischen Dichters Horvath nicht immer wieder selbst mit Leben  
erfüllen „müssen“, biete ich Ihnen dieses besondere Angebot

**AusZeitTage für Ihre Erfolgsbalance.**

**Ihre Investition:** Details zu den nächsten Terminen und Orten erfahren Sie ab Ende Februar 2010.  
**Sie fühlen jetzt schon sich angesprochen?** Gerne sende ich Ihnen Informationen zum Programm  
sowie zu den Modalitäten sobald sie feststehen. Ich freue mich über Ihre **Nachricht** mit dem  
Stichwort "AusZeitTage"  
per eMail unter [dgl@quantenspringerin.de](mailto:dgl@quantenspringerin.de)

**Wichtig:** Sofort-Inspiration und handlungsorientierte Unterstützung bietet Dr. Dagmar Ruhwandl's  
"Erfolgreich ohne auszubrennen. Das Burnout-Buch für Frauen." (Verlag Klett-Cotta Leben!)

Die **AusZeitTage** sind ein Unternehmerinnen-Projekt  
von danielle g. löhr|agentin für wandel.

quantenspringerin. praxis für veränderung|entwicklung|wachstum

[www.das-geheimins-ihres-erfolges.de](http://www.das-geheimins-ihres-erfolges.de) | [www.erfolgsbalance.de](http://www.erfolgsbalance.de) | [www.quantenspringerin.de](http://www.quantenspringerin.de)

Die **AusZeitTage** sind ein Unternehmerinnen-Projekt  
von danielle g. löhr | agentin für wandel.  
quantenspringerin. praxis für veränderung | entwicklung | wachstum  
[www.das-geheimnis-ihres-erfolges.de](http://www.das-geheimnis-ihres-erfolges.de) | [www.erfolgsbalance.de](http://www.erfolgsbalance.de) | [www.quantenspringerin.de](http://www.quantenspringerin.de)